

Σύνδρομο άπνοιας και διαβήτης

Νίκη Κασίκη, Μαρία Ρογκώτη, Ιωσήφ Πετρίδης
Διαβητολογικό Ιατρείο, Α' Παθολογική Κλινική
Νοσοκομείο "Άγιος Δημήτριος"
Θεσσαλονίκη



Σύνδρομο άπνοιας ύπνου (ΣΑΥ)

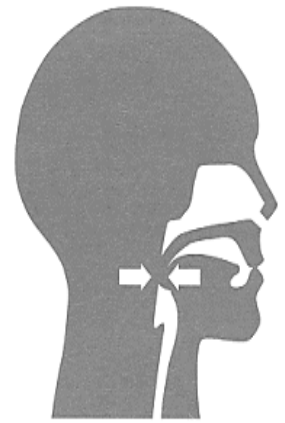
- Είναι μια διαταραχή που χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενα επεισόδια (> 5/ώρα) πλήρους ή μερικής απόφραξης των ανώτερων αεραγωγών κατά τη διάρκεια του ύπνου, που οδηγούν σε διακοπή (διάρκειας >10", άπνοια) ή σημαντική ελάττωση (υπόπνοια) της ροής του αναπνεόμενου αέρα
- Τα επεισόδια διαταραχής του αερισμού συνήθως συνοδεύονται από έντονο ροχαλητό, υποξαιμία και πολλές φορές καταλήγουν σε αφυπνίσεις, με αποτέλεσμα κατακερματισμό του ύπνου

Παθοφυσιολογία ΣΑΥ

- Οι μύες της μαλακής υπερώας, της σταφυλής, της γλώσσας και της αμυγδαλής χαλαρώνουν, αποφράσσοντας τους αεραγωγούς
- Η αναπνοή σταματά για λίγα δευτερόλεπτα, με αποτέλεσμα υποξυγοναιμία και υπερκαπνία
- Διεγείρεται το αναπνευστικό κέντρο και το άτομο «αφυπνίζεται»



OPEN AIRWAY



BLOCKED AIRWAY



Τύποι απνοιών

- **Αποφρακτική:** πλήρη, εισπνευστική κυρίως, αλλά και εκπνευστική απόφραξη του φάρυγγα (σύμπτωση των τοιχωμάτων του φαρυγγικού αυλού), παρά την αυξημένη δραστηριότητα των αναπνευστικών μυών
- **Κεντρική:** αναστολή αναπνευστικής ώσης (καταστολή αναπνευστικών κινήσεων)
- **Μικτή:** αρχικά κεντρική, εξελίσσεται σε αποφρακτική

Κλινική εικόνα ΣΑΥ

- Έντονο ροχαλητό
- Υπνηλία την ημέρα
- Διαταραχές προσωπικότητας
- Έκπτωση διανοητικών ικανοτήτων
- Απώλεια μνήμης
- Αίσθημα κόπωσης
- Κεφαλαλγίες





Επιπολασμός ΣΑΥ

- Η συχνότητα του ΣΑΥ στο γενικό πληθυσμό αυξάνει σταδιακά (αφορά >4% των αντρών και >2% των γυναικών μέσης ηλικίας)
- Οι περισσότεροι ασθενείς είναι παχύσαρκοι, ενώ σε ποσοστό 60% είναι υπέρτασικοί
- Και στους διαβητικούς ασθενείς αναφέρεται υψηλός επιπολασμός του (23% ΣΑΥ-58% διαταραχές ύπνου)
- Το ΣΑΥ θεωρείται σημαντικός παράγοντας κινδύνου για καρδιαγγειακή νοσηρότητα και θνητότητα



Σκοπός

- Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η διερεύνηση της συχνότητας του ΣΑΥ σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που παρακολουθούνται στο Τακτικό Διαβητολογικό Ιατρείο Γενικού Νοσοκομείου



Ασθενείς-Μέθοδος

- Ειδικό σταθμισμένο ερωτηματολόγιο (Ερωτηματολόγιο Βερολίνου*) μοιράστηκε σε 100 διαβητικούς ασθενείς τύπου 2 κατά την προγραμματισμένη τους επίσκεψη στο Διαβητολογικό Ιατρείο της κλινικής μας
- Έγκυρες απαντήσεις λάβαμε από 82 (82%) ασθενείς (47,5% άνδρες) με μέσο όρο ηλικίας $63,9 \pm 8,6$ χρόνια, $HbA1c = 6,8 \pm 1,5$ % και Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) = $31,2 \pm 6,2$ Kg/m²

* Netzer NC, et al. Ann Intern Med 1999; 131: 485-491



Αποτελέσματα (1)

- Από το σύνολο των υπό μελέτη ασθενών 91,3% ήταν υπέρβαροι και 70% υπέρτασικοί, ενώ 57% είχαν υπερλιπιδαιμία και 20,3% ιστορικό στεφανιαίας νόσου
- Με βάση το ερωτηματολόγιο του Βερολίνου, το 53,8% των ασθενών παρουσίασε υψηλό κίνδυνο για ΣΑΥ



Αποτελέσματα (2)

	Ασθενείς υψηλού κινδύνου για ΣΑΥ	Ασθενείς χαμηλού κινδύνου για ΣΑΥ	p
Ηλικία	65,9 ± 7,6	61,6 ± 9,3	0,023
ΔΜΣ	32,9 ± 7,1	29,1 ± 3,9	0,007
Hba1c	6,9 ± 1,6	6,6 ± 1,4	ns
Φύλο (άνδρες)	39,5%	56,8%	ns
Υπερλιπιδαιμία	66,7%	45,9%	ns
Στεφανιαία νόσος	26,2%	13,5%	ns
Υπέρταση	86%	51,4%	0,001
Υπέρβαροι (ΔΜΣ ≥25)	93%	89,2%	ns



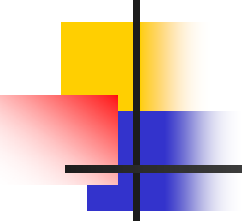
Αποτελέσματα (3)

- Οι ασθενείς υψηλού κινδύνου είχαν σημαντικά μεγαλύτερη ηλικία, υψηλότερο ΔΜΣ και ήταν υπέρτασικοί σε μεγαλύτερο ποσοστό σε σχέση με τους υπόλοιπους ασθενείς
- Επίσης, είχαν υψηλότερη HbA1c, ήταν υπέρβαροι, υπερλιπιδαιμικοί και με ιστορικό στεφανιαίας νόσου σε μεγαλύτερο ποσοστό σε σχέση με τους υπόλοιπους ασθενείς και υπερτερούσαν οι γυναίκες (μη σημαντικές διαφορές)



Συμπέρασμα

- Τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης δείχνουν υψηλό επιπολασμό του ΣΑΥ στους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη για ανίχνευση του συνδρόμου σε αυτήν την ομάδα ασθενών
- Οι ασθενείς υψηλού κινδύνου πρέπει ακολούθως να παραπέμπονται σε ειδικά ιατρικά μελέτης ύπνου, με στόχο την πιο ολοκληρωμένη αντιμετώπισή τους

- 
- Ο ύπνος αποτελεί ζωτική ανάγκη και απαραίτητη προϋπόθεση για καλή υγεία, τόσο σωματική, όσο και ψυχική
 - Άρα οφείλουμε να τον διασφαλίζουμε στους ασθενείς μας...

