

ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Μπριστιάνου Μ., Πάνου Χ., Καλοβούλου Λ.* , Σοφός
Α.-Γ.* , Κατωπόδη Ε.* , Κουρκούτη Χ., Τυρεκίδου Ε.,
Λαναράς Λ.

Γ.Ν. Λαμίας και Γ.Ν. Καρπενησίου





ΣΚΟΠΟΣ

- Η εκτίμηση διαιτητικών συνηθειών διαβητικών ασθενών που προσήλθαν για εξέταση σε δυο ιατρεία του νοσοκομείου μας σε σχέση με το Δείκτη Μάζας - Σώματος (ΔΜΣ).



ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (1)

- 185 ασθενείς
- 94 άνδρες και 91 γυναίκες (σχέση 1,03:1) απάντησαν σε ερωτηματολόγιο που περιλάμβανε ερωτήσεις σχετικές με τη διατροφή
- έγινε μέτρηση ΔΜΣ.



ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (2)

- Τα αποτελέσματα εκτιμήθηκαν ως προς το φύλο, ενώ οι εξεταζόμενοι χωρίστηκαν σε 3 ομάδες ανάλογα με το ΔΜΣ:
 - ΔΜΣ < 25
 - ΔΜΣ 25-29
 - ΔΜΣ 30 και άνω
- Οι στατιστικές διαφορές εκτιμήθηκαν με τη δοκιμασία του χ^2 με διόρθωση κατά Yates.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (ΔΜΣ)

	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Στατιστική σημαντικότητα
ΔΜΣ < 25	11 (11,70%)	10 (10,98%)	ΟΧΙ $P > 0,05$
ΔΜΣ 25-29	77 (81,91%)	68 (74,2%)	ΟΧΙ $P > 0,05$
ΔΜΣ 30+	6 (6,38%)	13 (14,28%)	ΟΧΙ $P > 0,05$



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ	ΔΜΣ < 25 n=11 (11,7%)	ΔΜΣ 25-29 n=77 (81,91%)	ΔΜΣ 30+ n=6 (6,38%)
Κατανάλωση κρέατος > 2 φ την εβδομάδα	12,7%	31,2%	16,6%
Καθημερινή κατανάλωση λαχανικών	13,1%	9,2%	5,9%
Καθημερινή κατανάλωση γαλακτοκομικών	35,2%	41,8%	47,3%
Κατανάλωση οσπρίων 1φ την εβδομάδα	10,1%	8,8%	6,7%



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ	ΔΜΣ < 25 n=10 (10,98%)	ΔΜΣ 25-29 n=68 (74,72%)	ΔΜΣ 30+ n=13 (14,28%)
Κατανάλωση κρέατος > 2 φ την εβδομάδα	10,5%	34,2%	18,9%
Καθημερινή κατανάλωση λαχανικών	21,8%	13,7%	7,4%
Καθημερινή κατανάλωση γαλακτοκομικών	42,3%	56,1%	53,8%
Κατανάλωση οσπρίων 1φ την εβδομάδα	11,3%	9,4%	7,6%

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Υπέρβαροι και Παχύσαρκοι ασθενείς καταναλώνουν κρέας και γαλακτοκομικά συχνά στη διάρκεια της εβδομάδας.
- Οι γυναίκες παρουσίαζαν μεγαλύτερα ποσοστά παχυσαρκίας σε σχέση με τους άνδρες, αν και όχι σε στατιστικά σημαντικό ποσοστό.
- Η κατανάλωση λαχανικών και οσπρίων ήταν χαμηλή σε όλες τις ομάδες των εξετασθέντων.