

# ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Μπρισιάνου Μ., Πάνου Χ., Καλοβούλου Λ.\* , Σοφός Α.-Γ.\* ,  
Κατωπόδη Ε.\* , Κουρκούτη Χ., Τυρεκίδου Ε., Λαναράς Λ.

*Γ.Ν. Λαμίας και Γ.Ν. Καρπενησίου*





# ΕΙΣΑΓΩΓΗ - ΣΚΟΠΟΣ

- Η υπέρταση, η παχυσαρκία, η δυσλιπιδαιμία, συνυπάρχουν συχνά σε άτομα τρίτης ηλικίας και συμβάλλουν στη θνητότητά τους.
- Μελετάται η επίπτωση των παραμέτρων του μεταβολικού συνδρόμου (ΜΣ) σε υπερήλικες διαβητικούς ασθενείς.

# ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (1)



- Στη μελέτη αυτή περιλήφθηκαν διαβητικοί ασθενείς τύπου 2, ηλικίας 65 ετών και πάνω με διάρκεια διαβήτη  $15 \pm 5,5$  έτη που παρακολουθούνται στο Διαβητολογικό Ιατρείο του Νοσοκομείου μας.
- 285 ΑΣΘΕΝΕΙΣ:
  - 162 άνδρες και 123 γυναίκες
  - Σχέση ανδρών / γυναικών = 1,3:1
- Χωρίστηκαν σε δυο ηλικιακές ομάδες:
  - Ομάδα Α (65 - 77 ετών), 183 ασθενείς
  - Ομάδα Β (> 77 ετών), 102 ασθενείς



## ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ (2)

- Παράμετροι μελέτης:
  - Συχνότητα αυξημένου σωματικού βάρους
  - Ύπαρξη παχυσαρκίας και κατανομή αυτής
  - Ύπαρξη δυσλιπιδαιμίας
  - Ύπαρξη αρτηριακής υπέρτασης
- Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη δοκιμασία του  $\chi^2$  με διόρθωση κατά Yates.



# ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

(διαφορές όχι στατιστικά σημαντικές)

Διαβητικοί ασθενείς	ΟΜΑΔΑ Α (65-77) (n=183)	ΟΜΑΔΑ Β (>77) (n=102)
Υπέρβαροι	94 (51,36%)	46 (45,09%)
Παχύσαρκοι	49 (26,77%)	24 (23,52%)
Κεντρική παχυσαρκία	132 (72,13%)	69 (67,64%)
Δυσλιπιδαιμία	85 (46,44%)	45 (44,11%)
Α. Υπέρταση	142 (77,59%)	81 (79,45%)



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Από τη μελέτη αυτή φαίνεται ότι οι διαβητικοί ασθενείς τρίτης ηλικίας, η επίπτωση του μεταβολικού συνδρόμου και των επί μέρους παραμέτρων του είναι πολύ συχνή.
- Δεν υπήρξε διαφορά των στοιχείων αυτών ως προς το φύλο και τις δυο ομάδες ηλικιών που μελετήθηκαν.