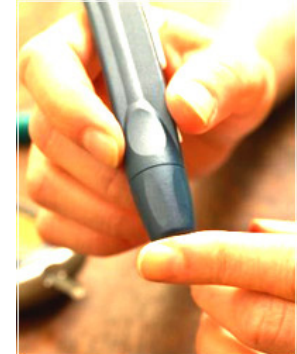


Αντιμετώπιση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη στο οδοντοϊατρείο

Απόστολος. Ι. Χατζητόλιος

Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Α.Π.Θ.





ΣΔ & Επιπλοκές από το στόμα: Επιδημιολογικά στοιχεία

- Ο ΣΔ προσβάλλει εκατομμύρια άτομα, ιδιαίτερα στις αναπτυγμένες & αναπτυσσόμενες χώρες (~10%), ενώ αναμένεται αύξηση >50% μέχρι το 2025
- Αυξημένη νοσηρότητα & θνητότητα (~5% των θανάτων παγκοσμίως αποδίδονται στον ΣΔ)
- 1/3 των νοσούντων, αγνοούν ότι πάσχουν από ΣΔ
- Ιδίως σε κακή ρύθμιση μικρο- & μακρο- αγγειακές επιπλοκές από καρδιαγγειακό, νευρικό σύστημα, νεφρούς, αλλά & στοματική κοιλότητα
- Πλημμελής ιδίως ρύθμιση, ή και ύπαρξη αδιάγνωστου (μη θεραπευόμενου) ΣΔ ➡ εκδηλώσεις από τους μαλακούς & σκληρούς ιστούς του στόματος



WWW.GREEKDOCS.COM



Ευρήματα από τη στοματική κοιλότητα σε ασθενείς με ΣΔ

- **Περιοδοντική νόσος:**
 - ουλίτιδα, περιοδοντίτιδα, περιοδοντικά αποστήματα, καθυστέρηση επούλωσης μετά επεμβάσεις ή τραυματισμούς, απώλεια δοντιών
- **Τερηδόνες:**
 - αυξημένη συχνότητα εμφάνισης νέων, αλλά και υποτροπών
- **Λοιμώξεις:**
 - σε ποσοστό έως 30% των διαβητικών (ευκαιριακές λοιμώξεις, μυκητιάσεις: καντιντίαση)
- **Ξηροστομία:**
 - σε ποσοστό έως 30% των διαβητικών. Συνυπάρχουν, δυσκολία στη μάσηση & κατάποση, δύσσομη αναπνοή & δυσανεξία στη χρήση οδοντοστοιχιών
- **Νευροαισθητικές διαταραχές:**
 - καυσαλγία, γλωσσοδυνία, διαταραχές γεύσης
- **Προκαρκινικές βλάβες**





Επιπλοκές από το στόμα σε ασθενείς με ΣΔ: αμφίδρομη σχέση με τη νόσο

- **Αμφίδρομη σχέση με ΣΔ με διαγνωστική & θεραπευτική σημασία:** εκδηλώσεις από την στοματική κοιλότητα **επιπλοκή** του ΣΔ, μπορεί όμως να οδηγήσουν και στην **διάγνωσή** του
- Ένδειξη **κακής ρύθμισης** του ΣΔ, μπορεί όμως per se να οδηγήσουν και στην **περαιτέρω απορρύθμιση** του
 - Προκαλούν μακροπρόθεσμα, διατροφικές διαταραχές, ανθυγιεινές διατροφικές συνήθειες & παχυσαρκία. Επιπρόσθετα, μέσω αυξημένης έκκρισης κυτταροκινών τοπικά, αύξηση φλεγμονώδους φορτίου, αύξηση αντίστασης στην ινσουλίνη, απορρύθμιση του γλυκαιμικού ελέγχου & υπερλιπιδαιμία



Συμπέρασμα: Οδοντίατρος & ΣΔ

- Σημαντική η συμβολή του οδοντίατρου:
 - Αναγνώριση υποκείμενου **αδιάγνωστου ή πλημμελώς ρυθμιζόμενου ΣΔ**, σε ασθενείς με περιοδοντίτιδα, ξηρότητα του στόματος και υποτροπιάζουσες λοιμώξεις & παραπομπή των ασθενών αυτών για περαιτέρω διαγνωστικό έλεγχο ή εντατικότερη αντιμετώπιση
 - Αντιμετώπιση των εκδηλώσεων του ΣΔ από το στόμα & διατήρηση καλής στοματικής υγιεινής με συνέπεια την **καλύτερη συνολικά ρύθμιση της νόσου** & την αποτροπή σοβαρών επιπλοκών
 - Βελτίωση της **ποιότητας ζωής** των ασθενών με ΣΔ