

Η δραστηριότητα του συστήματος ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης σε dippers και non-dippers

Γκαλιαγκούση Ε., Πετίδης Κ., Σεμερτζίδης Π.,
Δούμας Μ., Καρτάλη Ν., Δούμα Σ.

Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, ΑΠΘ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- Νυχθημερήσια διακύμανση, Dippers, Non-dippers
- Μηχανισμοί
- Σύστημα ΡΑΑ
- Ανθεκτική υπέρταση

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπό της μελέτης αποτέλεσε η εκτίμηση της δραστηριότητας του συστήματος ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης σε ασθενείς με ανθεκτική υπέρταση και η πιθανή συσχέτιση με τη νυχθημερήσια διακύμανση της αρτηριακής πίεσης.

Υλικό - Μέθοδοι

- 289 ασθενείς με ανθεκτική υπέρταση
- ABPM
- Αποκλεισμός ‘ψευδο-ανθεκτικής’
- Αποκλεισμός δευτεροπαθούς
- Αποκλεισμός άλλων αιτίων ανθεκτικής
- 192 ασθενείς με αληθή ανθεκτική υπέρταση

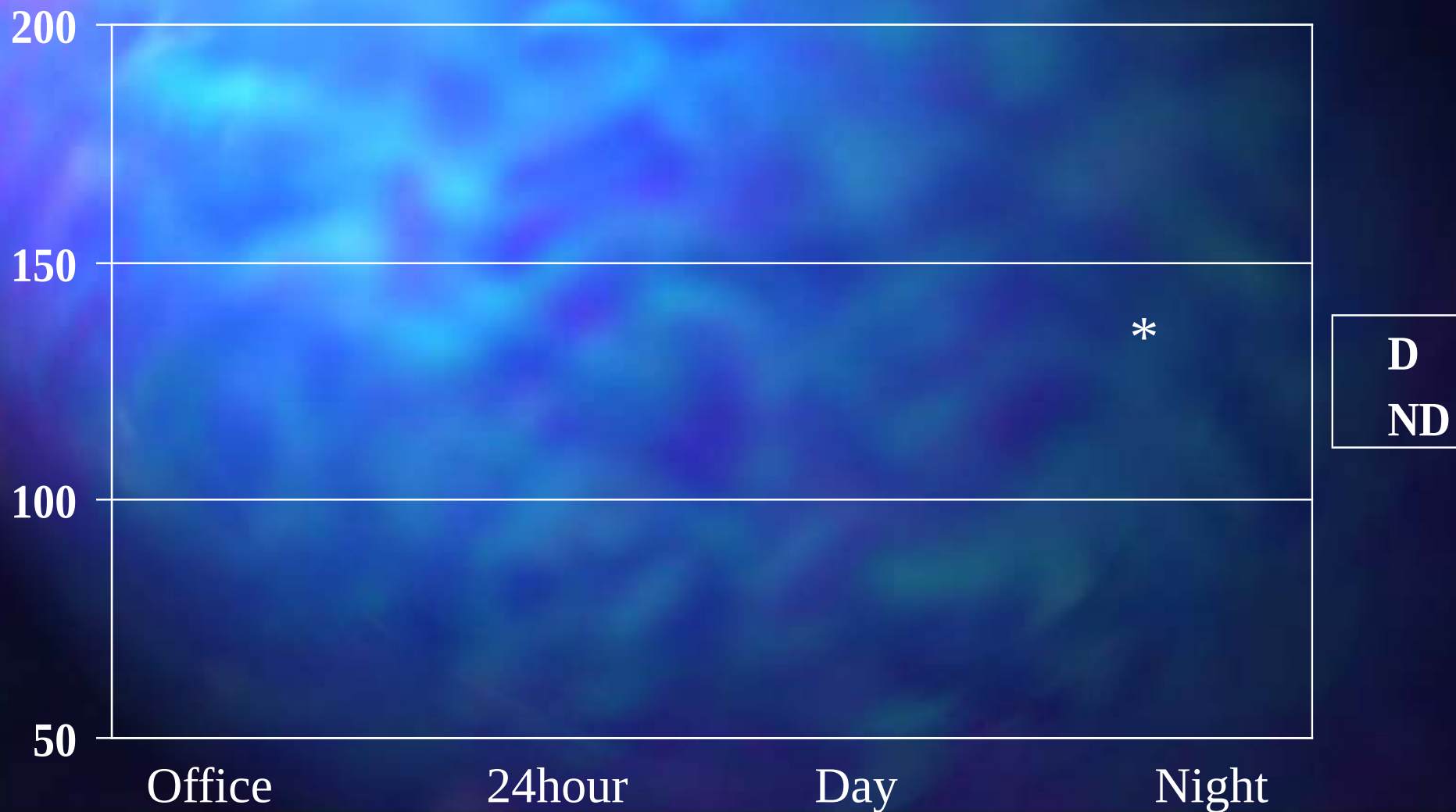
Μέθοδοι

- PRA – Αλδοστερόνη σε ύπτια θέση
- Διακοπή φαρμάκων
 - Διουρητικά 6wks
 - Β-αποκλειστές 10-14d
 - αΜΕΑ 1w
 - Ανταγωνιστές ασβεστίου 5d
- Εάν ο λόγος >30 και $ALD > 15\text{ng/dl}$
ακολουθούσαν δοκιμασίες καταστολής

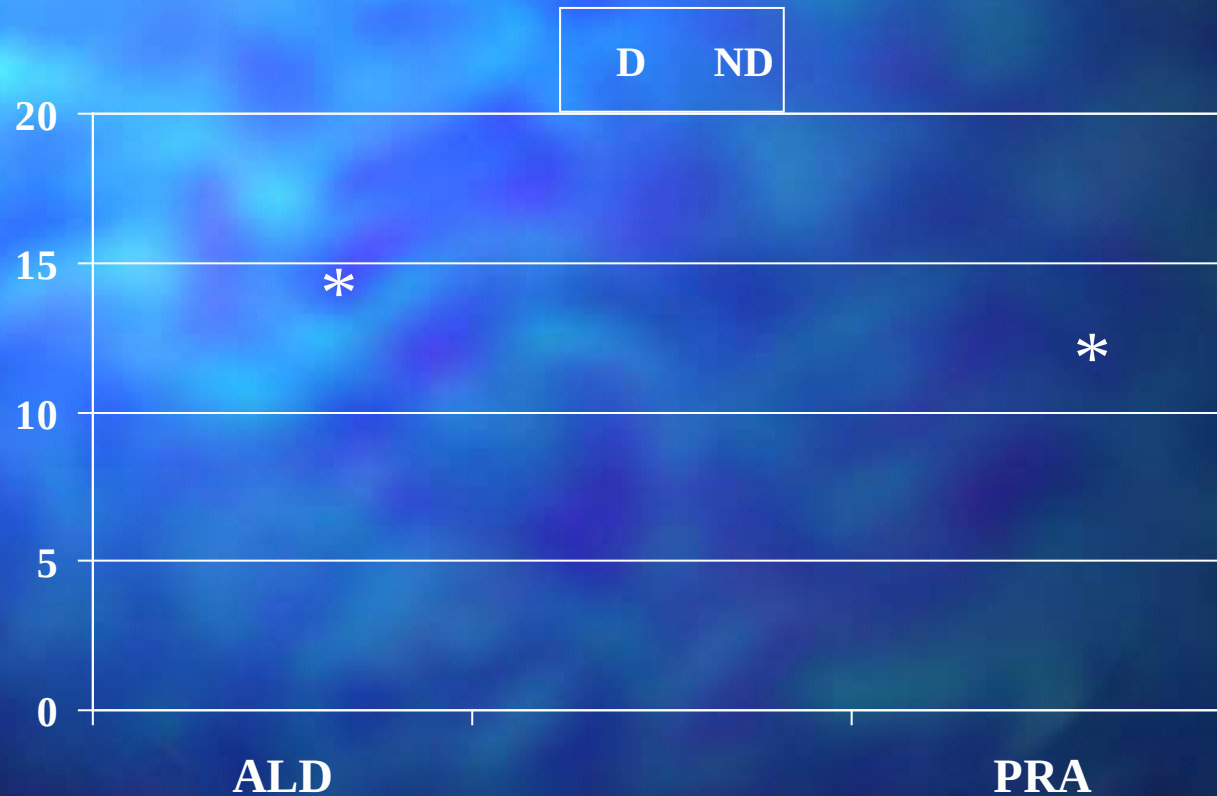
Αποτελέσματα

	Dippers	Non-dippers
n=192	79	113
Ηλικία (έτη)	49.2±14.5	46.1±16.6
BMI (kg/m ²)	27.7±1.7	28.6±0.85
OFFICE BP (mmHg)	157.2/97.5	156.5/98
ABPM 24h	145.4/93.3	147.1/94.7
ABPM day	151.0/97.4	148.1/96.1
ABPM night	130.5/83.2	143.4/91.1*

**Αρτηριακή πίεση
σε DIPPERS (D)
και NON-DIPPERS (ND)**



SERUM ALDOSTERONE AND PRA IN DIPPERS (D) AND NON-DIPPERS (ND)



Συμπεράσματα

Ένα σημαντικό ποσοστό ασθενών με ανθεκτική υπέρταση είναι non-dippers (58.9%).

Οι non-Dippers έχουν υψηλότερα επίπεδα PRA και SA από τους Dippers.

Καθώς οι non-dippers έχουν αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, η ενεργοποίηση του RAAS μπορεί να συμβάλει στην αύξηση αυτή.