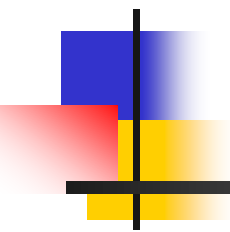


# ARBs και Εγκεφαλικά Επεισόδια

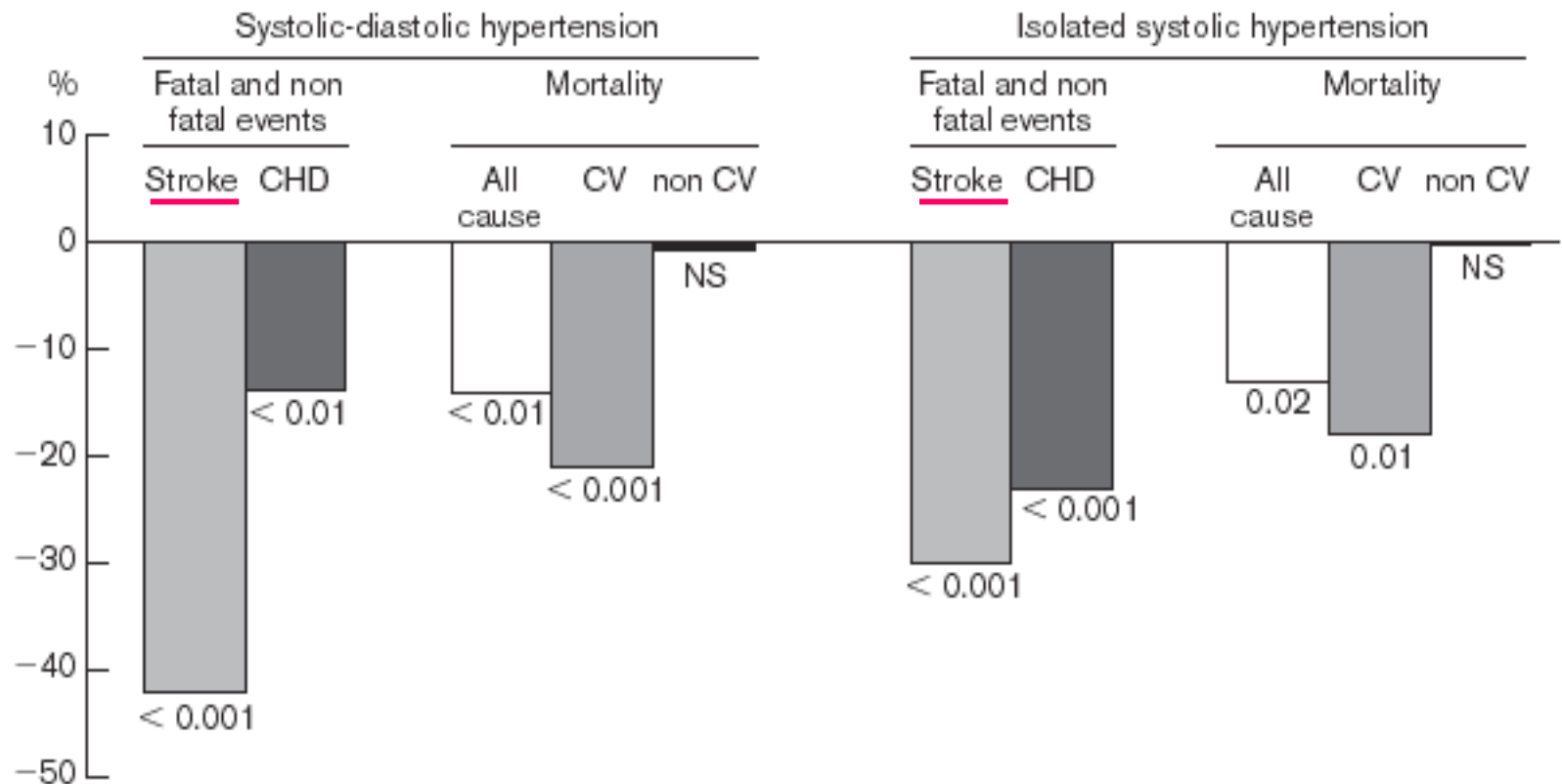


---

**Βέμμος Κ., Παθολόγος**

Μονάδα Οξέων Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων  
Θεραπευτική Κλινική, Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

## Event reduction in patients on active antihypertensive treatment versus placebo or no treatment



2003 ESH/ESC Hypertension Guidelines

CHD, coronary heart disease; CV, cardiovascular



# Πρωτογενής Πρόληψη ΑΕΕ με ARBs

| Μελέτη                                                | Πληθυσμός                       | ΑΠ<br>↓              | RRR | Στόχος                |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|-----|-----------------------|
| <b>LIFE</b><br>losartan vs<br>atenolol                | Hypertension<br>LVH             | 30.2 vs 29.1<br>mmHg | 25% | Stroke                |
| <b>LIFE</b><br>losartan vs<br>atenolol                | Isolated SH<br>LVH              | 29 vs 29<br>mmHg     | 40% | Stroke                |
| <b>SCOPE</b><br>candesartan vs<br>active<br>treatment | Elderly<br>Mild-moderate<br>HTN | 21.7 vs 18.5<br>mmHg | 28% | Stroke<br>(non fatal) |

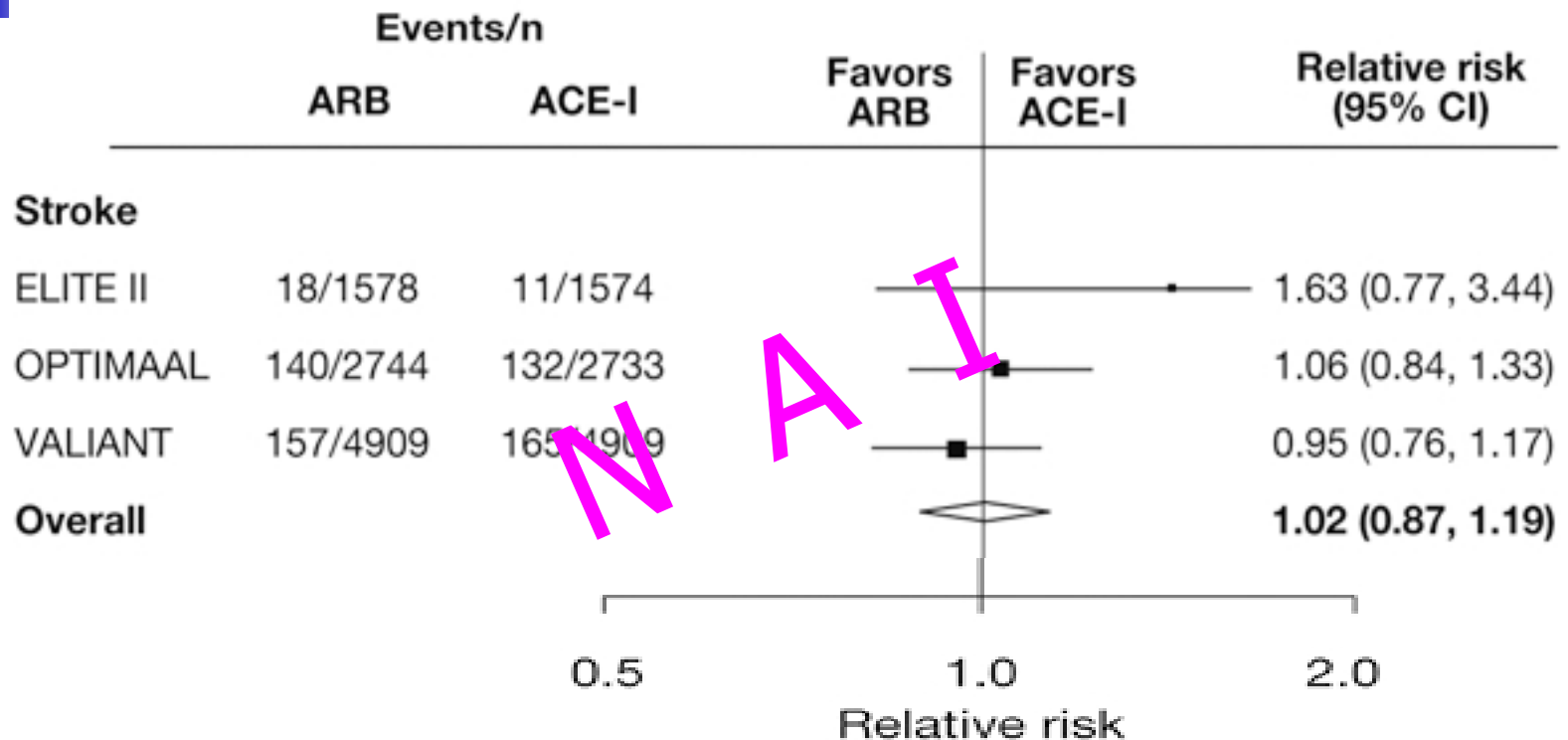


# Δευτερογενής Πρόληψη ΑΕΕ με ARBs

| Μελέτη                                        | Πληθυσμός                     | ↓ ΑΠ            | RRR        | Στόχος |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------|--------|
| <b>MOSES</b><br>Eprosartan vs<br>nitrendipine | stroke                        | 13.2/16.0       | 25%        | Stroke |
| <b>PRoFESS</b><br>Telmisartan vs<br>placebo   | Stroke<br>(non cardioembolic) | 3.8/2.0<br>mmHg | 5%<br>(ns) | Stroke |

# ARBs και ACE inhibitors μειώνουν το ίδιο την εμφάνιση ΑΕΕ?

(πληθυσμοί ασθενών: MI, CHF)



Blood Pressure Lowering Treatment Trialists' Collaboration

*J Hypertens. 2007;25:951–958.*

# ONTARGET Non-Inferiority Comparison

high risk population (CAD 75%, Stroke 21%, no HF)

CV Death

MI

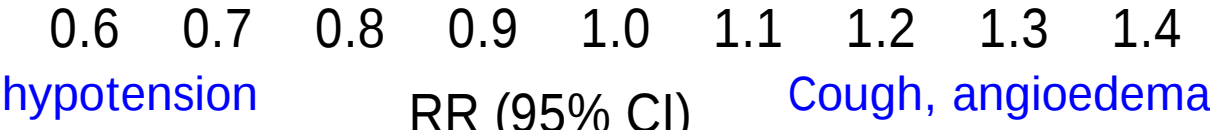
→ Stroke

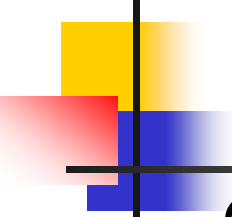
CHF Hosp

All Death

Telmisartan better

Ramipril better





# ΣΧΟΛΙΑ

---

- Οι ARBs μειώνουν την εμφάνιση ΑΕΕ σε υπερτασικούς ασθενείς.
  - Η συγκριτική υπεροχή τους έναντι άλλων φαρμάκων δεν έχει πλήρως εξηγηθεί (eg, effect on Central Aortic Pressure?)
- Οι ARBs χορηγούμενοι μετά από ΑΕΕ δεν υπερτερούν των άλλων φαρμάκων.
- ARBs και ACE inhibitors έχουν την ίδια αποτελεσματικότητα στη μείωση των ΑΕΕ σε ασθενείς υψηλού κινδύνου.
  - Ασθενείς σε διαφορετικούς πληθυσμούς
  - Ασθενείς ήδη σε επιτυχή ανθυπερτασική αγωγή
  - Μη επαρκής δόση